**四川大学华西医院老年医学中心创新模式病房**

**进修医生招生简章（2016版）**

1. **科室简介：**
2. **科室学科建设情况**

四川大学华西医院老年医学中心为国内最早成立的老年病科之一,是华西医院直属的临床中心。担负临床医学院本科生、研究生、住院医生和进修生教学以及开展老年性疾病的基础和临床科研任务，是中国循证医学中心的实践基地和华西医院住院医师规范化培训基地，是老年科博士学位和硕士学位授位点。中心目前拥有5个病区（本部4个病区，上锦南府1个病区）300张床位，有各级专业人员60余名，专业队伍齐全，结构合理，其中高级职称14人，中级职称22人，中级职称以上人员均完成了博士后、博士或硕士研究生的培训，副高职称以上90%均曾留学美国、英国、加拿大、法国、日本等国。经过数十年的发展，老年医学中心的临床、教学、科研综合实力达到了全国领先水平。在复旦大学医院管理研究所老年医学专科综合声誉2012年排名全国第五，2013年排名全国第四。

老年医学中心承担了包括国家973重大课题，国家自然科学基金课题在内的各级科研课题，累计达30余项，研究经费超过1000万元。目前已形成了长寿与衰老的分子遗传学研究，老年感染与慢性阻塞性肺病（COPD）的研究，胰岛素抵抗及血管内皮退行性变的研究，老年胃肠动力障碍及便秘的研究，中国循证临床实践模式的建立等主要五个学科研究发展方向。

老年医学中心是国际老年学及老年医学学会（IAGG）中国唯一研究协作单位；是国家老年疾病临床研究中心；是四川省唯一一家老年医学博士学位授权点。现有在职博士生导师3人，硕士生导师9人，每年可招收博士研究生4-6人，硕士研究生10-16人。我科与美国、英国、法国、加拿大等国家的多家大学医院老年科建立了密切友好合作关系。近年来获得卫生部、四川省政府、四川省卫生厅等科技进步奖5项。2007年通过国家食品药物监督管理局GCP中心认证可承担临床药物验证；2007年通过四川省卫生厅重点学科建设项目立项评审。

1. **科室现有专业组、师资情况**

老年医学中心按照老年性疾病特点设置了老年疾病专科病房、老年新技术专项管理单元和各种慢性疾病（如：心脑血管病、呼吸病、内分泌消化病）等病区。

* 老年病专科病房包括：

1）老年人急性期快速恢复病房（Acute Care for the elderly,ACE）

2)老年综合评估管理病房（Geriatric Evaluation Management,GEM）

3)缓和医学病房

4)老年围术期管理病房

5)失能老人生活品质促进病房（LTC）

* 老年新技术管理单元包括：
1. 老年谵妄管理单元
2. 老年营养综合管理单元

其他病房则分别由博士、硕士等高学历人员担任医疗组长主持医疗工作。医疗业务包括各种常见老年疾病及疑难危急重症、终末期多器官功能衰竭和老年多系统综合性疾病的诊治和功能康复，年诊治各种老年疾病患者近2万人次，是四川省及西南地区规模最大的高水平老年疾病专科疑难重症诊治中心。在主要老年性疾病如慢性阻塞性肺部疾病、感染性疾病、高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病代谢性疾病、脑血管疾病、痴呆、帕金森氏病、消化系统疾病、泌尿系统疾病的临床诊治、预防保健、健康咨询以及各种肿瘤及晚期疾病的姑息治疗和临终关怀等方面积累了丰富经验，在全国老年病学领域享有较高专科声誉。2016年华西老年医学中心大胆改革，引进美国知名老年医学专家Dr.Flaherty教授来中心长期工作，创新改革病房模式，使其更适应当前中国老龄化现状。

目前科室有各级医护人员100余名，包括博士生导师3人，硕士生导师10余人。专家队伍中多人在各级学会任职或杂志任编，包括中国医师协会老年病专委会副主委、中华医学会老年病分会副主任委员、四川省和成都市老年病专委会主委、副主委、常委及委员，国际高血压学会委员、省市级各专委会常委、委员等。

1. **进修简介：**
2. **进修方向（亚专业及项目介绍）**

1）ACE病房：是最具老年医学特色的专科病房，内设1个老年谵妄管理单元，5个医疗小组。专门针对那些高龄、衰弱，在急性疾病状态下有失能风险的老年急诊患者，通过ACE病房的核心技术，使这些老人在最短期内迅速处理好所有内科问题，并预防躯体功能、生活能力、认知功能的下降，快速回到急性疾病前的基线状态，成功出院。ACE技术大大提高了医院内急性疾病期老年患者的照护质量和效率，显著缩短平均住院日、降低药品费用、避免了医疗风险和失能。华西ACE病房由美国Saint Louis大学ACE主任Dr.Flaherty作为技术督导和顾问，留美博士曹立教授作为ACE团队组长，除老年医学医生和老年医学护理专家，还有实力强大的康复医学专家、临床营养师、临床药师、急诊科医生和社会工作者的协作工作。这些共同工作的创新模式，使ACE病房成为集中体现老年医学理念的老年人急性期专业照护团队。培训方式为ACE单元临床实践和ACE单元基本技术培训。临床实践以住院医师身份参加医疗组工作的形式进行。ACE单元基本技术培训以系列讲座的形式进行。

2)老年综合评估管理病房床位60张，内设一个缓和医学病房，在Dr.Flaherty教授的指导下建立医生工作小组工作。

3)老年围术期管理病房：与外科合作对老人进行术前术后评估，促进老人术后快速康复，降低并发症发生风险。

5)失能老人生活品质促进病房（LTC）：为失能老人提供功能促进的医疗保障。通过规范化的管理流程实现零卧床、零约束、零尿布。

6）老年普通内科是跨学科老年亚专业，是在普通内科专业的基础上向老年延伸的专业学科，设有老年呼吸、老年心血管、老年内分泌及老年糖尿病、老年消化、老年神经、老年肾脏等亚专业方向。

中心还为进修医生提供固定的学术活动。主要包括以下两类：一、每周定期举行学术活动，包括：周一早上，读书报告；周三上午，全科疑难病案讨论；周三下午，学术报告。二、年度学术活动，包括：每年3月循证医学和临床科研设计继续教育培训班；每年6月成都金沙老年医学论坛；每年9月老年适宜性技术培训班；每年一次的西部老年中心联盟论坛等。进修老师在读期间均可免费参会。

**2.ACE单元培训课程**

* + 医院老年患者照护现状，如何改进医院老年病人的照护水平。
	+ ACE单元的工作原理、流程、获益人群、基本技术。
	+ 多学科团队在ACE单元中的角色和任务，如何协作并提高效率。
	+ ACE 单元的实施步骤
	+ 综合评估在ACE单元中的应用
	+ ACE单元中护理工作流程和细则
	+ ACE单元的康复评定与操作流程和风险防范
	+ ACE单元的多重用药管理
	+ ACE单元的营养评估与管理
	+ 老年住院患者的社会支持与出院管理
	+ 如何开好ACE单元的家庭会议，（弄清家属期望值）
	+ 与老年患者和家属的沟通技巧
	+ 谵妄病人的早期筛查与识别
	+ 谵妄病人危险因素的评估
	+ 老年住院患者预防谵妄的非药物干预方案的实施
	+ 谵妄病房的建立与护士管理细则
	+ 老年患者激越行为的非药物处理措施

**3.科室招收计划**

1. ACE病房：原则上招收1年期进修医生。6个月ACE病房，同时安排3个月GEM病房、2个月缓和医学病房、2个月营养管理模式病房新技术专项培养、1个月LTC病房。共20人；

2）其他老年专科方病房：老年谵妄单元、老年骨折围手术期综合评估单元、老年临床营养管理单元、老年综合评估管理病房、失能老人生活品质促进病房（LTC）、缓和医学病房，每个专业方向2-3人，共12-18人；

3）老年普通内科专业方向：计划人数15人，老年呼吸、老年心血管、老年内分泌、老年消化、老年肾脏、老年神经等亚专业，可定专业或在各亚专业方向轮转。

**3.招收时间及进修期限：**

每年录取进修生两次，即春、秋季招生，进修期限为一年或半年。招生时间一般定在入学的前两月，即春季（3月初）入学者，1月份录取；秋季（9月初）入学者，6月录取。

**4.培养方式：**

老年专科病房的进修医生在专业组长指导下学习，原则上要求进修时间为一年。方式：配指导教授，参与专业组长组织的多学科团队查房、疑难病例讨论，参加临床科研活动。

老年普通内科专业方向在相关亚专业组间轮转。要求进修时间至少半年。

所有进修医生均参加科室教学口组织的专题讲座学习、学科及专业交叉查房学习、疑难病案讨论，临床科研等。

**三、进修学员资质要求：**

资质要求包括：学历为本科以上、临床工作年限3年以上、有医师资格证、医师执业证、上岗证者。执业类别为临床。

**\*** **参加ACE项目的学员请在申请表中进修专业一栏备注：老年医学（ACE）**

正式录取后，由我院寄发入学通知书，进修人员必须按规定报到入学。

**四川大学华西医院老年医学中心 2016年10月24日**